



# Stichting Vrienden van De Flecke

Nieuwsbrief 2025



## *Beste vrienden,*

**DOOR TSJERKJE DE VRIES**

Het afgelopen jaar is er in onze samenleving veel aandacht geweest voor zorg en welzijn. Steeds duidelijker wordt hoe belangrijk het is dat mensen zich gezien, gehoord en verbonden voelen. Juist in een tijd waarin er veel verandert en de toekomst van de zorg volop in beweging is. Een thema dat daarbij vaak terugkeert, is eenzaamheid onder ouderen. Diverse onderzoeken en initiatieven benadrukken het belang van sociaal contact en betekenisvolle activiteiten. En precies dáár ligt de kracht van onze stichting. Dankzij uw steun en betrokkenheid kunnen wij activiteiten en ontmoetingen mogelijk maken die bijdragen aan gezelligheid, verbinding en een gevoel van saamhorigheid binnen De Flecke.

Mede dankzij uw financiële bijdragen kunnen we van De Flecke een warme en levendige plek maken, waar bewoners zich thuis voelen en samen kunnen genieten van de kleine extraatjes die het verblijf nog aangenamer maken. Van gezellige activiteiten en muziekoptredens tot attenties en ontmoetingsmomenten die voor verbondenheid en plezier zorgen. Uw betrokkenheid maakt daarbij het verschil. U draagt bij aan het verder vormgeven van een omgeving waarin aandacht is voor elkaar en waarin bewoners zich echt gezien voelen. Daarvoor willen wij u hartelijk danken.

Met vertrouwen en enthousiasme kijken wij uit naar een nieuw jaar vol mooie ontmoetingen, nieuwe initiatieven en waardevolle momenten samen.

## Projecten

Ook in 2025 heeft Stichting Vrienden van De Flecke weer financieel bijgedragen aan een aantal zaken die het leven van de bewoners van De Flecke veraangenamen. Op kosten van de stichting is een nieuwe Braintrainer aangeschaft, omdat de oude defect was en niet meer gerepareerd kon worden. Verder zijn de bewoners, medewerkers en andere aanwezigen op Eerste Paasdag getraakteerd op een lekker stukje oranjekoek, met daarop een chocolaatje met het nieuwe logo van Vrienden van De Flecke. Dit logo ziet u ook bovenaan deze nieuwsbrief staan. In mei is een groep bewoners mee geweest met de bootvakantie. We hebben de bewoners dit jaar voor het eerst een korting op de eigen bijdrage gegeven. Dit heeft ertoe geleid dat er meer mensen dan anders mee zijn gegaan. Dat was ook ons doel en we vinden het fijn dat het is gelukt om de financiële drempel zodanig te verlagen dat deelname aan de vaartocht voor meer bewoners mogelijk was. Voor de 'thuisblijvers' is in die week een heerlijk buffet georganiseerd.

Bovengenoemde zaken en meer hebben wij voor de bewoners van De Flecke kunnen realiseren dankzij de bijdragen van onze vrienden en andere giften. Graag willen wij een ieder die ons heeft gesteund heel hartelijk bedanken.

## De Bootreis

*Interview met Vera de Horn (Partner bewoner van de Flecke)*

Op vakantie gaan is voor veel bewoners van De Flecke niet vanzelfsprekend. Gezien de kwetsbare doelgroep, die vaak 24-uurszorg nodig heeft, is de combinatie van eigen personeel en vrijwilligers uniek. Wat bijzonder is om te zien, is dat kinderen of familieleden van bewoners samen met hen op vakantie kunnen.

Voorbeelden hiervan zijn: echtgenoten die niet meer samen op vakantie kunnen, een vader met zijn zoon, twee vriendinnen, of een moeder met haar dochter. De kans om dit samen te beleven is een waardevolle ervaring. De mogelijkheid die De Flecke biedt om op vakantie te gaan is uniek in zijn soort.

De bootvakantie van De Flecke is zo bijzonder omdat eigen verpleegkundigen en

zorgmedewerkers meegaan aan boord. Samen met vrijwilligers maken zij er een prachtige week van.



De steden waar we naartoe varen, het zorgvuldig samengestelde programma en het lekkere eten zorgen voor onvergetelijke momenten. Je kunt nog lang nagenieten van de positieve sfeer die we samen hebben beleefd. Bewoners en familie leren elkaar beter kennen, wat na de bootreis ook binnen De Flecke leidt tot nieuwe contacten en een hechtere gemeenschap.

Dankzij de Vrienden van de Flecke wordt deze reis mogelijk gemaakt en blijft het betaalbaar voor de bewoners. Omdat je samen met een familielid reist (wat het bedrag verdubbelt), is het niet voor iedereen financieel haalbaar. De financiële tegemoetkoming biedt mensen de kans en motivatie om toch mee te gaan.

Al met al is het fantastisch dat deze mogelijkheid er is, en dat de Vrienden van De Flecke zich inzetten om deze bijzondere bootreis mogelijk te maken.

## Bent u al Vriend van De Flecke?

Met uw hulp maken we veel bewoners van De Flecke blij. Daarom willen we u vragen na te denken om ook vriend te worden. U krijgt één keer per jaar een donatieverzoek thuis gestuurd gezamenlijk met een nieuwsbrief. U kunt zich opgeven door een mailtje te sturen naar [info@vriendenvandeflecke.nl](mailto:info@vriendenvandeflecke.nl)

Een eenmalige gift aan onze stichting is natuurlijk ook van harte welkom. Dat kan via onze site ([www.vriendenvandeflecke.nl](http://www.vriendenvandeflecke.nl)) op de pagina 'Eenmalig Doneren'. U kunt uw gift ook rechtstreeks overmaken op rekeningnummer NL12 INGB 0000 7344 82 t.n.v. Stichting Vrienden van De Flecke.

Het gebaar hoeft niet groot te zijn, alle beetjes helpen.

Stichting Vrienden van De Flecke heeft een ANBI-status. Daardoor is uw gift aftrekbaar voor de belasting.

Heeft u een vraag of opmerking? Stuur ons een e-mail ([info@vriendenvandeflecke.nl](mailto:info@vriendenvandeflecke.nl)) of vul het contactformulier op onze website in ([www.vriendenvandeflecke.nl](http://www.vriendenvandeflecke.nl)).

Het bestuur  
Tsjerkje de Vries, voorzitter;  
Freerk Pasveer, secretaris;  
Jacob de Horn, penningmeester;  
Renate Uninge, beheer vrienden bestand;  
Marjan Backx, notulist